



CARNA • Journal

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Geschäftsfreunde,
liebe Verbundbetriebe,**

heute erhalten Sie die 41. Ausgabe unseres CARNA Journals.

Profitieren auch Sie von den Erfahrungen des Verbundprojektes CARNA und erhalten Sie weitere Informationen unter www.carna-verbund.de.

Viel Freude beim Lesen!

INHALT

- ⇒ Interne Kommunikation
- ⇒ Rückblick 25. CARNA-Erfahrungsaustausch
- ⇒ Veranstaltungen



Wenn Sie näheres zu einem Thema erfahren möchten oder ein Thema aus Ihrer Sicht erwähnt werden soll, sprechen Sie uns an. Wir freuen uns, Ihr Interesse an sicheren und gesunden Arbeitsplätzen geweckt zu haben.

Kommunikation bei Veränderung am Arbeitsplatz gesund gestalten

Menschen kommunizieren zu jeder Zeit, ob sie es wollen oder nicht. Das geschieht auf verschiedenen Wegen. Eine intensive Aufmerksamkeit verlangt die Kommunikation, wenn Veränderungen im Betrieb anstehen. Dann heißt es, Betroffene zu Beteiligten machen, damit sie Veränderungen mittragen und mitgestalten können. Dieser Schritt ist relevant, wenn bewährte Routinen nicht mehr gültig sind. Die Gehirnforschung hat bewiesen, dass Menschen organisatori-

sche Veränderungen häufig als kritisches Ereignis erleben, das mit Stress einhergeht. Denn Routinen helfen dem Gehirn, Energie zu sparen und Risiken zu minimieren.

Mit diesem Wissen sind Veränderungen besonders gut zu kommunizieren. Um Veränderungen gut zu bewältigen, sind Klarheit und Präsenz von Bedeutung.

Die Checkliste unterstützt dabei.



in Kooperation mit



KONTAKT



Dr. Hamid Saberi
Geschäftsführer

uve GmbH für
Managementberatung

☎ (030) 31582 465

✉ h.saberi@uve.de



Anika Klug-Winter
Projektleiterin

uve GmbH für
Managementberatung

☎ (030) 31582 464

✉ a.klug@uve.de

Führungskräfte

- Erkläre ich, was die Informationen für die Mitarbeitenden bedeuten?
- Ist für meine Mitarbeitenden klar, wo sie mitreden und mitbestimmen können, und wo nicht?
- Formuliere ich positiv, was gefordert ist und welche Ziele angestrebt werden?
- Habe ich meine Mitarbeitenden gewinnen können, die Veränderung gemeinsam zu tragen und zu gestalten?

Mitarbeiter:innen

- Verstehe ich, was diese Informationen für mich bedeuten?
- Kann ich andere Meinungen und Sichtweisen nachvollziehen? Kenne ich die guten Gründe dahinter?
- Passe ich mein Verhalten an, wenn ich merke, dass ich mir oder anderen damit schade?
- Bespreche ich mein Problem mit den Beteiligten? Habe ich alles probiert, was mir möglich ist, um das Problem zu klären?



Wissenswertes

Der innere Schweinehund

Wissenschaftlich betrachtet ist die größte Motivation die Gewohnheit.

Denn Gewohnheiten prägen unser Leben, sei es beruflich oder privat.

Wichtig dabei sind Geduld und Belohnung!



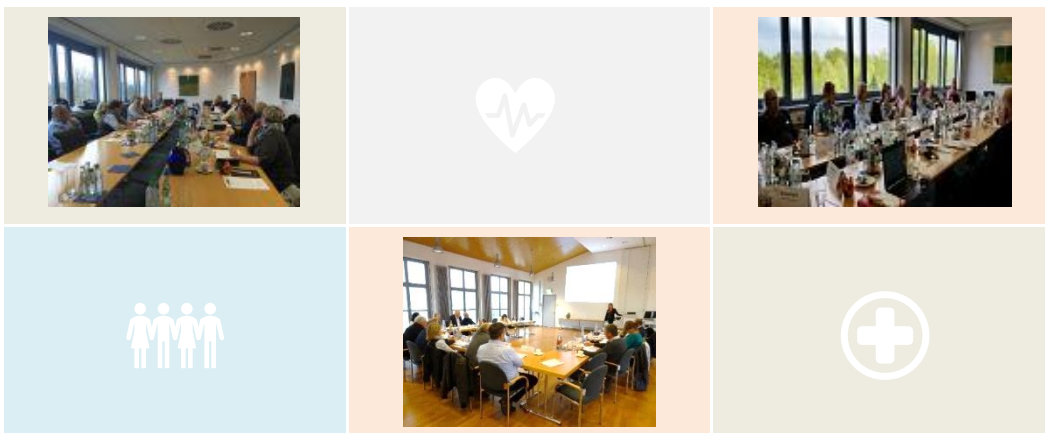
Führungskräfte

- Bin ich mit meinen Mitarbeitenden ausreichend im Dialog?
- Habe ich etwas für eine gute Stimmung im Betrieb getan?

Mitarbeiter:innen

- Halte ich mich bewusst aus Klatsch und Tratsch raus?
- Habe ich etwas zu einer guten Stimmung im Betrieb beigetragen?

Rückblick vom 25. CARNA-Erfahrungsaustausch



Rückblickend sehen wir auf einen einträglichen Erfahrungsaustausch zurück. Am 28. und 29. April 2021 kamen die Betriebe diesmal online zusammen, um über Aufgaben und Lösungen zur Personalarbeit sowie zum Gesundheitsmanagement zu sprechen.

Die teilnehmenden Betriebe berichteten über ihre Neuigkeiten aus der Praxis, z.B. über Mitarbeiter-Apps oder über neue digitale Ansätze, um das BGM, trotz Pandemie fortzuführen. Der erfolgreiche Einsatz von gesundheitlich eingeschränkten Mitarbeitenden wurde durch eine Belastungsmatrix näher beleuchtet. Wenn die Belastungen am Arbeitsplatz durch ein Bewertungsschema sowie mit Belastungskategorien festgelegt sind, können Mitarbeiter:innen entsprechend ihrer Einschränkungen besser eingesetzt werden.

Es ging auch darum, wie Betriebe Nachhaltigkeit und Gesundheit sinnvoll zusammenbringen können.

Nachhaltigkeit durch das BGM kann folgendes bezwecken:

- ⇒ Symbiose von persönlichen und betrieblichen Verhalten hinsichtlich Nachhaltigkeit
- ⇒ sorgfältiger Umgang mit Ressourcen in der Lebenswelt und in der Arbeitswelt
- ⇒ verbesserter Umgang mit betrieblichen Materialien (Verbrauchs- und Gebrauchsgütern) durch eine nachhaltige Einstellung

Die Teilnehmenden erhalten wertvolles Wissen mithilfe des gemeinsamen Austausches. Näheres zum nächsten Erfahrungsaustausch erhalten Sie mit diesem [Link](#).

Er findet am **24./ 25. November 2021** statt.

Interesse geweckt? Ihre Fragen beantworten wir sehr gern. Sie erreichen uns per [Mail](#) oder Telefon: 03031582466.

* * *

"Wenn du etwas nicht ändern kannst, ändere deine Sichtweise darauf!"
(Resilienz)

Veranstaltungen

Speeddating Digitalisierung
wann: 18.06.2021
wo: Onlineseminar
[Anmeldung](#)

Hitzearbeit
wann: 01.07.2021
wo: Hannover
[Anmeldung](#)

26. CARNA-Erfahrungsaustausch
wann: 24./25.11.2021
wo: Berlin
[Anmeldung](#)

© Bilder uve GmbH